

" كيفية التعامل الصحيح مع النفايات والمخلفات الطبية "

١ - تصنيف المخلفات الطبية والغير طبية

تصنيف المخلفات الطبية والغير طبية حيث تقسم النفايات كآلاتي:

- النفايات العامة مثل بقايا الطعام ، الأوراق، علب البلاستيك، علب المشروبات الغازية، مناديل ورقية أو أي شي مماثل غير ملوث بمخلفات المرضى ، تجمع وتوضع في أكياس خاصة بها.
- النفايات الطبية أو مخلفات المرضى الناتجة من العناية بهم من الأقسام المختلفة ومعامل التحاليل بكافة أنواعها ، توضع في أكياس خاصة بها ويتم تجميعها والتعامل معها بحذر شديد.
- المواد والمخلفات الحادة كالإبر والحقن والمشارط والزجاج المكسور في الحالتين ملوث وغير ملوث.

٢ - استخدام الأكياس المخصصة لكل نوع من النفايات كآلاتي:

- أكياس باللون الأحمر الفاقع (توجد عليها العلامة الدولية للمخلفات البيولوجية الخطرة) توضع بها المخلفات الطبية للمرضى.
- أكياس باللون الأسود للمخلفات العامة مثل مخلفات المكاتب وحجرات الأطباء وطاقم التمريض من أوراق وعلب ومخلفات المطعم من بقايا الأطعمة وغيرها.
- إلزام العاملات بوضع أكياس بالوزن المناسب في سلات القمامة داخل الأقسام مع الأخذ في الاعتبار حجم السلة مع حجم النفايات، ويراعى عدم تعبئة السلات أكثر من اللازم وأن تكون بغطاء وبعيدة عن الطلاب والعاملين بالمكان .
- يجب أن تكون هناك سلتان في كل حجرة للمعامل الخاصة بالكلية أحدها بكيس احمر وهي لنفايات المريض المعدية والعينات الطبية والأخرى بكيس أسود لبقايا الغذاء أو الورق أو علب البلاستيك.

- يجب عدم نقل أكياس المخلفات باليد عبر الممرات حتى لا تتمزق، تنقل عادة بعربات صغيرة إلى مكان التجميع المؤقت.
- توعية العاملين بخطورة هذه النفايات حتي لا يتم الاستهتار بنقلها مما يؤدي إلي انتشار العدوي ونقلها بينهم وإلي الآخرين .

٣- استعمال السلات المختلفة

ضرورة استعمال سلات أو حافظات صغيرة من البلاستيك المقوى عليها إشارة المخلفات البيولوجية الخطرة لجمع بقايا الإبر والحقن بعد استخدامها مباشرة وعدم رميها نهائيا بأكياس القمامة ويتم التخلص منها بعد تعقيمها بواسطة المحارق، ويجب أن لا تعبأ تلك السلات أكثر من ثلاثة أرباعها حتي لا يخرج منها شيء علي الأرض وينشر التلوث .

٤- طرق نقل النفايات وتجميعها

- استخدام عربات تجميع القمامة المؤقتة (لحين قدوم سيارة نقل القمامة) لكل نوع على حدة ويراعى الآتي:
- عدم تجميع النفايات من قبل العاملات ووضعها في الممرات أمام المارة لحين نقلها خارج المكان (الكلية).
- عدم تخزين النفايات في مساحات مفتوحة معرضة للأمطار والحيوانات والطيور والحشرات والقوارض الناقلة للأمراض ويفضل مكان مغلق مع وجود تهوية ممتازة.
- سهولة وصول عاملات وعمال النظافة بالمرفق الصحي وعربات نقل النفايات الى الخارج.
- وضع النفايات بعيدة عن المترددين للمكان الموجود به هذه النفايات.

- استخدام عربات بلونين (الأصفر للنفايات الطبية والرمادي للمخلفات الأخرى) في مخزن التجميع المؤقت وتوضع في أماكن بعيدة عن بعضها حتى لا يحدث خلط، وأن تكون غير منفذة للسوائل حتى لا تلوث الأرضية بالميكروبات المعدية وتنقلها الأقدام بدورها الي داخل المرفق الصحي.
- تنظيف الأرضية بشكل مستمر مع وضع المطهرات .
- إبعاد مراكز تجميع النفايات المؤقتة عن مخازن الأغذية والمطعم والمطبخ.
- الحث على ارتداء القفازات والمعاطف الواقية للعاملين بنقل النفايات الطبية تحسباً لأي وخزٍ بالإبر أو تسربٍ لبعض السوائل الملوثة (داخل القسم)
- ضرورة وجود وقت ثابت لنقل القمامة من المرفق الصحي، على الأقل مرة واحدة يوميا ويفضل جمع القمامة في كل ورديّة عمل.
- يفضل جمع الأكياس السوداء للقمامة العادية في وقت يختلف عن وقت جمع الأكياس الحمراء للمخلفات الطبية حتى لا يحدث خلط بينهم.
- يراعى عدم امتلاء أكياس القمامة أكثر من ثلاثة أرباع الكيس حتى يسهل إغلاقها والتعامل معها وحتى لا تتمزق بسبب الامتلاء الكامل.
- يفضل بعد امتلاء الأكياس الحمراء بالمخلفات الطبية أن توضع علامات مختصرة عليها تخص القسم الذي جمعها والمسئول عنها وتاريخ تجميعها.
- يجب أن يعرف الجميع من العاملين والطلاب والزائرين المترددين علي المكان بأنواع الأكياس المختلفة للنفايات حتي لا يتم العبث بها عن طريق الخطأ وذلك من خلال التوعية من خلال الندوات المختلفة والبوسترات للتوعية .

٥-الخطوة الخامسة (معامل التحاليل)

- ضرورة التخلص من أطباق المزارع البكتيرية بواسطة التعقيم البخاري قبل رمي تلك الأطباق في أكياس المخلفات الطبية لزيادة التأكد من القضاء على الميكروبات.
- إجراء المعالجة الأولية لبعض المخلفات السائلة (المذيبيات والأصباغ كما في معامل الباثولوجي) قبل تصريفها بشبكات المجاري العامة تفاديا للأضرار التي قد تسببها للشبكة والبيئة.
- توعية جميع العاملين بالمكان بخطورة هذه العينات وطرق التخلص منها .
- استخدام طرق بديلة للتخلص من بعض النفايات الطبية بدل الحرق مثل التعقيم البخاري والمعالجة الكيماوية قبل وضعها مع النفايات الأخرى.

٦-الإعلان عن كيفية التخلص من النفايات

يجب وضع علامات على كل عينة يتم إرسالها من الأقسام الي معمل التحاليل تبين من أين أخذت ومدى خطورتها وهل المريض مصاب بمرض معدي حتى يتم التعامل معها بشكل سليم على حسب خطورتها كذلك التخلص منها بالشكل السليم.

الاعلان عن طرق التخلص من النفايات عن طريق حملة توعوية من خلال شاشات الكلية ووضع الملصقات بشكل مكثف في كل دور بالكلية ومن خلال فيديوهات توعوية عن طريق وسائل التواصل الإجتماعي وذلك لما لها من تأثير وانتشار سريع بين الناس .

أفكار مهمة :

- ضرورة وجود وظيفة (مراقب للمخلفات الطبية بالكلية) ويكون مسئول ومتابع لطرق جمع ونقل والتخلص من النفايات بشكل دوري .
- وضع لوائح واتخاذ إجراءات تأديبية ضد كل من يخطئ أو يتسبب في تعريض حياة شخص آخر لخطر العدوى بسبب الإهمال وعدم المبالاة وعدم مراعاة الغير .
- وضع لوحات إسترشادية علي شاشات الكلية للتوعية من مخاطر نقل العدوي وانتشار العدوي والطرق الصحيحة للتعامل مع النفايات .
- تدريب العاملين علي كيفية التخلص من النفايات بالشكل السليم .
- التوعية من خلال المحاضرات للطلاب عن الطرق الصحيحة للتخلص من العدوي .
- صناعة المحتوى من خلال فيديوهات للتوعية ونشرها علي وسائل التواصل الإجتماعي .
- التواصل مع المجتمع المدني لإقامة ندوات تعريفية لمخاطر التلوث وأحدث الأمراض المعدية وطرق انتشارها وطرق الوقاية منها

وتفضلوا سيادتكم بقبول وافر الاحترام ،،،

قائم بأعمال وكيل الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

(أ.د/ لؤي محمد الأحول)